

レクリエーションおかがやま

発行／岡山県レクリエーション協会

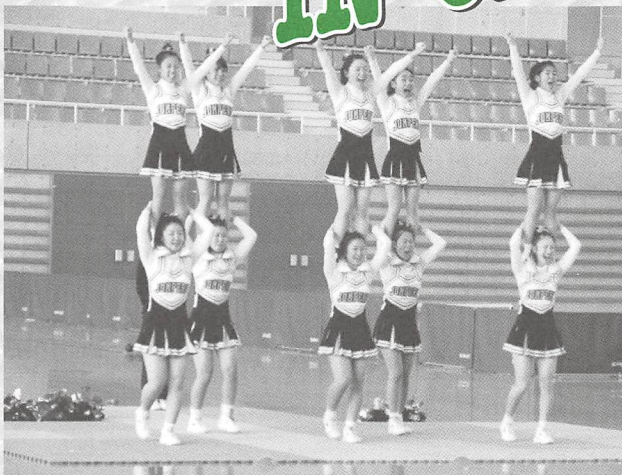
平成28年3月1日〈第52号〉

盛り上がりました！

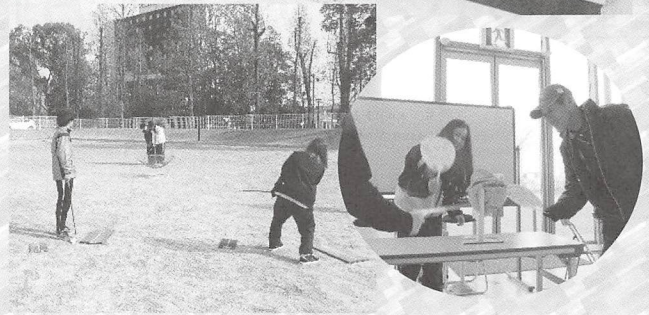
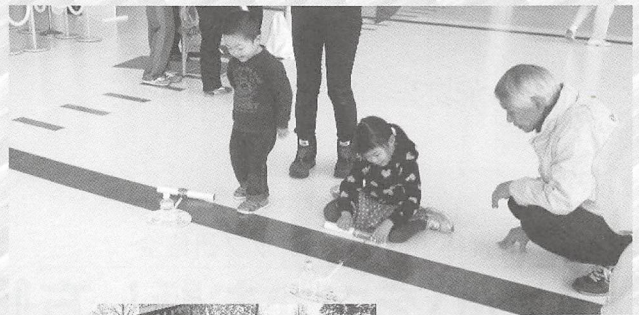
スポ・レク祭り IN OKAYAMA



レクリエーション協会ではできない！
レクリエーション色豊かな、Rec.リンピック！



岡山学芸館高等学校「JUMPERS」のみんなから、笑顔とパワーをもたらしたオープニング



普段あまり目にする事のないニュースポーツやレクリエーションを体験し、みんな楽しそう！



♡平成28年1月23日に開催されたスポ・レク祭り IN OKAYAMA!♡

14団体の方々に協力していただき、とても楽しいイベントになりました。今年は約400名の参加者があり、どのコーナーも大人も子どもも笑顔いっぱい楽しんでる姿が印象的でした。日頃あまり体験する機会がないスポーツやレクリエーションコーナーもあったと思います。少しでも多くの方に体を動かす楽しさや遊ぶ楽しさを知ってもらえるよう、今後もこのようなイベントを続けていきたいと思っています。是非一度！お友達を誘って参加してみてくださいね。

▼多くのイベント開催中! あなたも笑顔になってみませんかσ(-^*)

課程認定校学生交流会

今年は、「楽しいレク・ダンス」と「ロングロープジャンプ」を実施しました。



楽しいレク・ダンス



ロングロープジャンプ

県下のレクリエーション課程認定校である、美作大学、環太平洋大学、岡山医療福祉専門学校、玉野総合医療専門学校の学生、約120名が参加しました。

この交流会は、福祉や医療、教育、スポーツ等と学ぶ領域が異なる認定校の学生同士が交流を深める絶好の機会であり、今年で4回目です。「ロングロープジャンプ」は、所属校や学年が異なる仲間とチームを編成して挑戦しました。学生同士がコミュニケーションを図り、実りのある時間となりました。

(環太平洋大学 古田康生)

しり仲間が
たくさん
できました(*-o-*)

『人の心をつかむ話し方』

有資格者フォローアップ研修会

平成28年2月6日(土)に山陽放送パーソナリティの中村恵美氏を講師に招き、フォローアップ研修会を開催しました。



今年はレクリエーション関係者ではなく、テレビやラジオで活躍されている山陽放送パーソナリティの中村恵美さんに講師をお願いし、『人の心をつかむ話し方』と題して、コミュニケーションカアップセミナーを行いました。

レクリエーション関係者以外の方を講師にお願いするのは初の試みで、期待と心配が入り交じった気持ちで研修会当日を迎えましたが、流石プロ!!最初の6秒(メリアンの法則より)ですっかり引き込まれました。

人前で話す時の心構えや、いかに相手の気持ちに飛び込むかと言うことで、発声練習からスタートし、インタビューに挑戦!まで実践練習を交えながら、楽しく充実した時を過ごすことができました。



この研修会のもう1つの楽しみは久しぶりに懐かしい仲間に出会えること。研修の初めと終わりには懐かしい仲間と話を楽しんでいる生き活きとした表情

が多くの場所で見られました。懐かしい仲間、その仲間が新しい仲間を連れてきて、また人の輪がどんどん広がります。人と出会うことで、自分自身もキラキラ輝いていると感じました。また次回、多くの方と出会えることを楽しみにしています。(須増由美)

青空ひろば

4月を除き、毎月第3土曜日に岡山県生涯学習センターや岡山県総合グラウンド内で実施しています。



牛乳パックでサイコロづくり

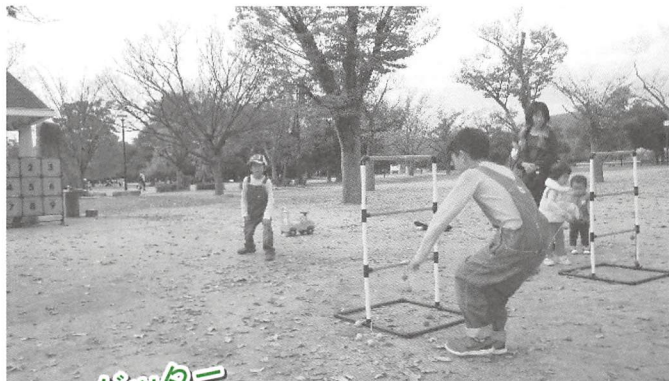
スポーツだけではなく、身近にあるもので素敵な小物やおもちゃを作ったり、毎月違った体験ができます。参加無料なので、みなさん遊びに来て下さいね。

今回は3月19日(土) 10:00~12:00、岡山県生涯学習センター 体育館・ホール2Fで「レクスポーツ体験会」を実施します。

屋内シューズを持ってきて、6つの種目に挑戦しよう!



キャップでつくろう♡ うちサイズのピンカッション



ラダージャンプ



ディスクゲーム

スポーツ安全保険

傷害保険 賠償責任保険 突然死葬祭費用保険



4名以上の団体グループで追加可

いざというときしっかりサポート

対象となる事故 団体活動中の事故 / 往復中の事故

保険期間 平成28年4月1日午前0時から平成29年3月31日午後12時まで
(申込受付は平成28年3月から)

掛金 掛金(1人年額 800円~11,000円)は、活動内容・年齢によってご選択いただく加入区分ごとに異なります。

例 高校生以上64歳以下の方のスポーツ活動を補償するC区分は1,850円

補償内容 補償内容は、加入区分によって異なります。詳しくは、ホームページなどをご覧ください。

まかせて安心



熱中症で病院に行った場合にも
心強いスポーツ安全保険をどうぞ

スポーツ安全協会 検索 インターネットからも加入受付を行っております。詳しくは、ホームページをご覧ください。

公益財団法人 スポーツ安全協会 岡山県支部

〈(公財)岡山県体育協会内〉

〒700-0012 岡山市北区いずみ町2-1-3 ジップアリーナ岡山西 TEL086-201-3811

電話受付時間:午前10時~午後5時(土、日、祝日を除く)



携帯電話から資料請求ができます。

保険の詳しい内容、資料の請求は、ホームページをご覧ください。

<http://www.sportsanzen.org>

●資料請求は、インターネットより受付けております。

この広告はスポーツ安全保険(スポーツ安全保険特約書に基づく傷害保険(スポーツ安全協会傷害保険特約・スポーツ安全協会傷害保険特約(学校管理下外担保)・突然死葬祭費用担保特約付帯普通傷害保険)、賠償責任保険(スポーツ安全協会賠償責任保険特約等付帯施設賠償責任保険及びスポーツ安全協会傷害保険特約(学校管理下外担保)付帯普通傷害保険賠償責任担保条項))の概要についてご紹介したものです。ご加入の際には、必ず「スポーツ安全保険のあらまし」および「重要事項説明書」をよくお読みください。詳細は保険約款および特約書によりますが、ご不明の点がございましたら(公財)スポーツ安全協会または東京海上日動火災保険(株)までお問い合わせください。

〈引受幹事保険会社〉

東京海上日動火災保険株式会社(担当課) 公務第2部 文教公務室
TEL 03-3515-4346(平日9:00~17:00)

〈共同引受保険会社(平成28年4月)〉

あいおいニッセイ同和 共栄火災 損保ジャパン日本興亜 大同火災 東京海上日動
日新火災 富士火災 三井住友海上

平成27年12月作成 15-T08342

イベントの おしらせ

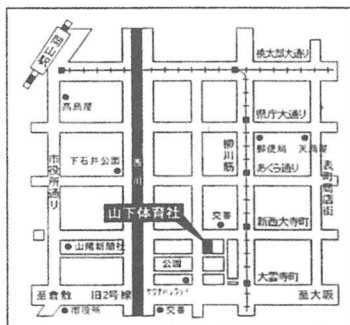
新しいイベントおよび、各イベントの詳細が決定したら、
ホームページに掲載します。
チェックしよう→<http://www6.oninet.ne.jp/oka-rec/>
お問い合わせは事務局までお願いします。

日時	内容
3月6日(日)	レクリエーション・インストラクター演習2講習会(2-Ⅱ) 場所:岡山市立京山公民館 時間:9:30~16:00
3月19日(土)	レクスポーツ体験会 場所:岡山県生涯学習センター 体育館・ホール2F 時間:10:00~12:00 6種目のレクスポーツが体験できるよ!屋内シューズを持ってきてね。



岡山を拠点にスポーツを愛する人を応援します。
お客様とともに歩み、成長する
競技にあった機能性とファッションを追求し、信用と技術を重視し
アフターケアに徹し顧客に奉仕することをモットーにしています。

- 岡山県知事登録旅行業第2-63号 ●一般建設業岡山県知事許可第9312号 ●高度管理医療機器等販売業者
- 陸上競技専門メーカー-NISHI ●体育館施設セノー ●体操ササキスポーツ特A店 ●日本ボーイスカウト岡山連盟需品部



■(株)山下体育社 〒700-0836
岡山市北区中央町2-28
TEL(086)224-3385(代) FAX(086)224-2282
E-mail: info@ymt-taiiku.jp

■(株)倉敷ヤマシタ 〒710-0011
倉敷市徳芳478-2
TEL(086)463-3773 FAX(086)463-3771



SPORTING GOODS FOR YOUR LIFE
ヤマシタ

株式会社 山下体育社

《お問い合わせ&連絡先》

岡山県レクリエーション協会 事務局

〒700-0012

岡山県岡山市北区いずみ町2-1-3 桃太郎アリーナ1F

TEL&FAX:086-253-7545

E-mail:oka-rec@po6.oninet.ne.jp <http://www6.oninet.ne.jp/oka-rec/>

