

熱意

岡山県レクリエーション協会

元気

2018

心と体の元気塾

楽しさをとおして心を元気にする
レクリエーションの実践力を身につけよう

公益財団法人日本レクリエーション協会が公認する「レクリエーション・インストラクター」養成カリキュラムにそって開催される講習会です。

福祉の現場で
介護予防・認知症
予防に役立つ!!

好奇心

子育て支援の現場で
親子を元気にする!!



定員

1講座 **20名**
(レクリエーションに関心のある方)

受講料

1講座 **1,000円** (税込)
(当日受付でお支払い下さい
有資格者の方は半額で受講可
1講座から受講可)

講師

(公財)日本レクリエーション協会公認指導者 他

申込先

チラシ裏面の申込用紙をFAXしていただくか、下記のメールもしくは郵便でお送りください。申込は開催日の1週間前までにお願いいたします。

主催 岡山県レクリエーション協会

共催 (公財)岡山県体育協会

〒700-0012 岡山市北区いずみ町2-1-3 岡山県総合グラウンド体育館内
Tel: 086-253-7545 FAX: 086-253-7545 Eメール: info@oka-rec.com

心と体の元気塾【実技編】（実施分は除く）

会 場 万富公民館 岡山市東区瀬戸町万富257

平成30年12月9日（日）各講座の15分前より受付

①	10：00～12：30	グループでのレクリエーション体験	E 4
②	13：00～14：20	誰にでも出来るレクリエーションの提供	F 2
③	14：30～16：00	モデル・プログラムの作成	F 4

会 場 岡山県総合グラウンド内 グラウンドクラブ2階研修室1

平成31年2月16日（土）各講座の15分前より受付

④	13：30～15：00	信頼関係づくりの方法Ⅱ	D 2
---	-------------	-------------	-----

心と体の元気塾【理論編】

会 場 きらめきプラザ／岡山県総合福祉・ボランティア・NPO会館701

平成31年1月26日（土）各講座の15分前より受付

①	9：00～10：30	レク・インストラクターの役割	A 3
②	10：30～12：00	ライフスタイルとレクリエーション	B 1
③	12：30～14：00	レクリエーションの意義	A 1
④	14：00～15：30	レクリエーション運動を支える制度	A 2
⑤	15：30～17：00	少子高齢社会の課題とレクリエーション	B 2

会 場 岡山市立京山公民館 料理講座室

平成31年2月23日（土）各講座の15分前より受付

⑥	9：30～11：00	地域とレクリエーション	B 3
⑦	11：00～12：30	レクリエーション事業とは	C 1
⑧	13：00～14：30	事業計画Ⅰ	C 2
⑨	14：30～16：00	事業計画Ⅱ	C 3
⑩	16：00～17：30	レクリエーション活動の安全管理	C 4

レク・インストラクター養成テキスト お持ちのない場合は当日販売（2,160円）致します。

----- 切り取り線 -----

岡山県レクリエーション協会「心の元気塾」2018申込書 FAX 086-253-7545

ふりがな			生年月日		性別					
氏名										
住所										
連絡先	自宅		希望講座に ○をつけて ください	実技編	全講座	①	②	③	④	
	携帯			理論編	全講座	①	②	③	④	⑤
	勤務先					⑥	⑦	⑧	⑨	⑩

受講申込書に記載された個人情報は、養成講習会業務以外の目的には使用いたしません。