

じきょうじゅつ
第5回岡山県自彊術大会



自彊
不
息

君
子
以



天
行
健

自彊術は、体に眠る「治る力を引き出す」100年の歴史を持つ健康体操です。

この自彊術を県内に広く知っていただきたいと大会を開催します。大勢の人の参加をお待ちしています。(未経験者大歓迎) 事前申し込み不要

日 時：令和元年 10月27日(日)

開 場： 13:30~

開 催： 14:00~16:00

会 場：国際交流センター 7階 多目的ホール

岡山市北区奉還町2丁目2-1

参加費：無料

主催 公益社団法人自彊術普及会 岡山県自彊術同好会

共催 岡山県レクリエーション協会