

熱意

岡山県レクリエーション協会

元気

2019

心と体の元気塾

楽しさをとおして心を元気にする
レクリエーションの実践力を身につけよう

この講習会を受講すれば（公財）日本レクリエーション協会公認のレクリエーション・インストラクターの受験資格が得られます。

福祉の現場で
介護予防・認知症
予防に役立つ!!

好奇心

子育て支援の現場で
親子を元気にする!!



定員

1講座 20名
(レクリエーションに関心のある方)

受講料

1講座 1,000円(税込)
(当日受付でお支払い下さい 有資格者の方は半額で受講可)
1講座から受講可 年間一括受講の場合、30,000円

講師

(公財)日本レクリエーション協会公認指導者 他

申込先

チラシ裏面の申込用紙をFAXまたは郵便、メールでお送りください。ホームページから直接申込みもできます。申込みは開催日の1週間前までにお願いします。

主催 岡山県レクリエーション協会

共催 (公財)岡山県スポーツ協会

〒700-0012 岡山市北区いずみ町2-1-3 岡山県総合グラウンド体育館内
Tel : 086-253-7545 FAX : 086-253-7545 Eメール : info@oka-rec.com

| 回数 | 期日/会場 | 時間 | 内 容 | 希望講座に○ |
|------|-----------------------------|---------------|---|--------|
| 第1回 | 7月21日(日) きらめきプラザ | 9:30 - 11:00 | はじめまして！レクリエーションと仲間との出会い レクリエーションとレクリエーション・インストラクター (理) | 1 |
| | | 11:00 - 12:30 | 良好な集団づくりの方法1 (実) | 2 |
| | | 13:00 - 14:30 | 個々の活動習得1 (実) | 3 |
| | | 14:30 - 16:00 | 楽しさと心の元気づくり理論 (理) | 4 |
| 第2回 | 8月18日(日) 総社サンワーク | 10:30 - 12:00 | 仲間づくりを促すゲーム・ダンス・クラフト 個々の活動習得2 (実) | 5 |
| | | 13:00 - 14:30 | 良好な集団づくりの方法2 (実) | 6 |
| | | 14:30 - 16:00 | 個々の活動習得3 (実) | 7 |
| 第3回 | 9月8日(日) きらめきプラザ | 9:30 - 11:00 | レクリエーションで心の元気づくりを 個々の活動習得4 (実) | 8 |
| | | 11:00 - 12:30 | モデルプログラムの習得1 (実) | 9 |
| | | 13:00 - 14:30 | 自主的、主体的に楽しむ力を育む理論 (理) | 10 |
| | | 14:30 - 16:00 | 自主的、主体的に楽しむ力を育む展開方法1 (実) | 11 |
| 第4回 | 10月27日(日) 総社サンワーク | 9:30 - 11:00 | あたたかい人と人との交流 信頼関係づくりの理論 (理) | 12 |
| | | 11:00 - 12:30 | 個々の活動習得5 (実) | 13 |
| | | 13:00 - 14:30 | 信頼関係づくりの方法・ホスピタリティー1 (実) | 14 |
| | | 14:30 - 16:00 | リスクマネジメントの方法 (理) | 15 |
| 第5回 | 11月17日(日) きらめきプラザ | 9:30 - 11:00 | 対象者の自信とやる気を引き出そう① 良好な集団づくりの理論 (理) | 16 |
| | | 11:00 - 12:30 | モデルプログラムの習得2 (実) | 17 |
| | | 13:00 - 14:30 | 自主的、主体的に楽しむ力を育む展開方法2 (実) | 18 |
| | | 14:30 - 16:00 | 自主的、主体的に楽しむ力を育む展開方法3 (実) | 19 |
| 第6回 | 12月8日(日) きらめきプラザ | 9:30 - 11:00 | 楽しいを実感するレクリエーション 信頼関係づくりの方法ホスピタリティー2 (実) | 20 |
| | | 11:00 - 12:30 | 対象者の心の元気づくりの課題、心の元気と地域のきずな (理) | 21 |
| | | 13:00 - 14:30 | 個々の活動習得6 (実) | 22 |
| | | 14:30 - 16:00 | 個々の活動習得7 (実) | 23 |
| 第7回 | 令和2年 1月19日(日) きらめきプラザ | 10:30 - 12:00 | プログラムの立案1&実習① (演) | 24 |
| | | 13:00 - 14:30 | プログラムの立案1 レクリエーション支援の実施1 | |
| | | 14:30 - 16:00 | レクリエーション支援の実施2 | |
| 第8回 | 2月1日(土) グラウンドクラブ | 13:00 - 14:30 | 対象者の自信とやる気を引き出そう② 個々の活動習得8 (実) | 25 |
| | | 14:30 - 16:00 | 自主的、主体的に楽しむ力を育む展開方法4 (実) | 26 |
| 第9回 | 2月16日(日) きらめきプラザ | 10:30 - 12:00 | プログラムの立案2&実習② (演) | 27 |
| | | 13:00 - 14:30 | プログラムの立案2 レクリエーション支援の実施3 | |
| | | 14:30 - 16:00 | レクリエーション支援の実施4 | |
| 第10回 | 3月頃(予定) きらめきプラザ | 10:30 - 12:00 | プログラムの立案3&実習③ (演) | 28 |
| | | 13:00 - 14:30 | プログラムの立案3 レクリエーション支援の実施5 | |
| | | 14:30 - 16:00 | レクリエーション支援の実施6 | |

1. 表中の記号 (実) は、実技講座、(理) は、理論講座、(演) は、演習を表しています。
2. 希望講座に○をつけてください。ただし、演習については、(公財)日レクリエーション協会公認のレクリエーション・インストラクター養成カリキュラムで定められた所定の実技と理論の講座を全て修了した方のみが受講できます。受講する場合には、開催回毎にセットで受講してください。
3. 受講料は、開催会場で当日分をお支払いください。
4. レクリエーション・インストラクター資格の取得を希望される場合は、別途テキスト代が必要です。(1,800円)
5. 講師の都合により、講座内容が変更される場合がありますので、ホームページで事前にご確認ください。

| | | | | | | | |
|------|-----|--|--|-------|--|--|-------|
| 申込者 | | | | 申込年月日 | | | |
| ふりがな | | | | 生年月日 | | | |
| 氏名 | | | | | | | |
| 住所 | | | | | | | |
| 連絡先 | 自 宅 | | | 携 帯 | | | F A X |