



大人の遊び心を呼び覚まし、夢中になることで
日々の生活に潤いや健康寿命の延伸につながる。

シニア*レクカレッジ

参加対象者 60歳以上のシニア

参加者募集

開講

岡山県総合グラウンド内

会場： 陸上競技場会議室

〒700-0012 岡山県岡山市北区いずみ町2-1-11

定員
20名

※定員になり次第締切らせていただきます

開催時間

(全講座) 13:30~15:00

参加費

1講座 1,000円(当日集金)

プログラム

| 講座No. | 開催日 | 内容 |
|-------|------------------|--|
| 1 | 令和4年 6月9日(木) | 楽しく歌いましょう! 唱歌・懐メロ・思い出カルタの体験 |
| 2 | 7月14日(木) | 心身の健康・コミュニケーションづくり レクリエーションダンスを体験! <small>※動きやすい服装でお越しください。</small> |
| 3 | 9月8日(木) | 暮らしを彩る折り紙・遊べる折り紙 折り紙体験  |
| 4 | 10月13日(木) | へたでいい・へたがいい 書で遊ぶ  |
| 5 | 11月10日(木) | 容器の中にキラキラ広がる魅力 スノードームづくり  |
| 6 | 12月8日(木) | 歌声喫茶 アコーディオンの伴奏で歌いましょう |
| 7 | 令和5年 1月12日(木) | のし袋の書き方(慶事・弔事など) 実用筆ペン <small>必要なもの/筆ペンまたはマジック</small> |
| 8 | 2月9日(木) | ちりめんで作るうさぎのお雛様 おひなさまづくり <small>必要なもの/裁縫道具</small> |
| 9 | 3月9日(木) | マジック用品を作って、演じてみましょう マジックを体験 |

シニア*レクカレッジ



岡山県レクリエーション協会講師陣を迎えて行われるプログラムを体験する中で、コミュニケーション作りも学べます。



FAX参加申込書

FAX 086-250-9310



一般社団法人
岡山県レクリエーション協会 行

※必要事項を記入の上FAXにてお申し込みください。

※以下の参加希望日に○で囲み、お申し込みください。(出来るだけ全講座受講ください。)

全日

令和4年
6/9 7/14 9/8 10/13 11/10 12/8
令和5年
1/12 2/9 3/9

【お名前】 (フリガナ)

年齢は下記より○で囲んでください

60代 70代 80代

【住所】 〒 -

【連絡先】

電話番号

e-mail

メールでもお申し込みできます

info@oka-rec.com

上記のFAXの内容(参加希望日、お名前(フリガナ)、住所、年齢、連絡先)を明記の上、上記のメールアドレスからお申し込みください

遊びが、心も、体も、地域も、元気にしてくれる

お問い合わせは

(一社)岡山県レクリエーション協会 TEL:086-253-7545

〒700-0012 岡山市北区いずみ町2-1-11 陸上競技場1F <http://oka-rec.com/> [岡山県レクリエーション協会](#) [検索](#)

※定員を超えた場合、FAXまたはメールにて連絡させていただきます。連絡がない場合は参加確定といたします。 ※プログラム内容については、変更することがあります。

※新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、開催を中止させていただく場合があります。中止する場合は前日までにお知らせします。

※駐車場は有料です。(料金:100円/1時間 ただし、最初の30分は無料です。)

新型コロナウイルス感染防止のため皆さまへご協力をお願い



会場入り口にて検温を実施いたします。



マスクの着用をお願いします。



設置しているアルコール消毒液で手指消毒をお願いします。



ソーシャルディスタンスの確保をお願いします。

※風邪のような症状のある方、37.5℃以上の発熱のある方は、参加をご遠慮ください。

※マスクの配布はありません。各自ご準備ください。

※新型コロナウイルス接触確認アプリ(COCOA)のインストールを推奨しています。

※万一、本イベントで新型コロナウイルス感染者が発生した場合、速やかに対応するため、

来場者の氏名・連絡先を受付にて提供いたします。提供いただいた個人情報に関しましては、感染経路の追跡のみに使用し、他の目的では使用しません。