

令和5年度スポーツ振興くじ(toto)助成事業 スポレクEXPO

健康スポーツ フェスティバル in OKAYAMA 2023

「動いてあそぼう」「作ってあそぼう」をテーマに、岡山県総合グラウンドという広々としたロケーションの中で
思いっきり楽しめるイベントです! 開催されるレクリエーションやレク・スポーツは、誰でも簡単にできる遊び
なので、子どもたちはもちろん普段なかなか運動ができない方にもおすすめです。
皆さんお誘い合わせの上、お気軽にご参加ください!

どなたでも
参加できます!

参加費
無料

2023.9.18 月祝

10:00~15:00 ※雨天決行ですが、プログラムの内容によっては
中止する場合があります。

in 岡山県総合グラウンド

ジップアリーナ岡山及びその周辺

岡山市北区いずみ町2-1-3

同時開催
おかやま
元気
マルシェ

OKAYAMA GENKI MARCHÉ
2023

ジップアリーナ東側

主催:山陽新聞社

主催: (公財)日本レクリエーション協会、(一社)岡山県レクリエーション協会

共催: 岡山県総合グラウンドコンソーシアム・チーム岡山

協力団体: 岡山県バウンドテニス協会、岡山県オリエンテーリング協会、岡山県フライングディスク協会、岡山県綱引連盟、自強衛おかやま、岡山県カローリング協会、スポーツライフ'91天城、日本フォークダンス連盟岡山県支部、岡山市レクリエーション協会、玉野市レクリエーション協会、総社レクリエーションクラブたんぼぼ、瀬戸レクリエーションクラブ、岡山県スポーツウエルネス吹矢協会、岡山県レクリエーション・コーディネーターの会、岡山県ターゲット・バードゴルフ協会、岡山県サイクリング協会、岡山県キャンプ協会、岡山県ベタング連盟、岡山県ウオーキング協会、岡山県スポーツチャンバラ協会、岡山県キンボールスポーツ連盟、岡山県総合協力事業団(チーム・岡山)、岡山県レクリエーション協会(チーム・ORA)、株ファジアーノ岡山スポーツクラブ(順不同)

後援: 岡山県、岡山県教育委員会、岡山市、岡山市教育委員会、山陽新聞社、RSK山陽放送、OHK岡山放送、TSCテレビせとうち

ジップアリーナ

メインアリーナでの
オープニングイベントでは
IPUスポーツアカデミーのキッズが
元気なチアダンスを
魅せてくれます!

会場 & イベント

ジップアリーナ内や広場で
色々な健康スポーツ体験が
できます!

メインアリーナ

- バウンドテニス
- スポーツチャンバラ
- ボッチャ
- オリエンテーリング
- フライングディスク
- キンボール
- 綱引き
- 自彊術

サブアリーナ

- カローリング
- ニュースポーツ



会議室 (1・2)

- フォークダンス

1F エントランス

- 昔あそび、ブーメラン、紙のグライダー
- 紙コップロケット、釣りゲーム
- コトコトのぼり
- スポーツ吹矢



2F ロビー

- 簡単クラフト飛ばして遊ぼう 傘袋ロケット
- 牛乳パックで作る笛
- レク式健康・体カチェック
- 木材の端材を使った工作



グラウンドクラブ前

広場

- タンデム自転車



ジップアリーナ北側

自由広場 (東駐車場)

- ターゲット・バードゴルフ
- ペタンク

広場

- ウォーキング
- キックターゲット、ふわふわドーム
- キッチンカー



! 屋内のイベントは土足厳禁です。
屋内シューズを持ってきてください。

※内容は予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。
※諸事情により、開催を中止させていただく場合は「岡山県レクリエーション協会」のホームページにて前日までにお知らせします。

お問
い
合
わ
せ
先

(一社)岡山県レクリエーション協会内
健康スポーツ・フェスティバル in OKAYAMA 2023実行委員会
TEL:086-253-7545 FAX:086-250-9310

岡山県レクリエーション協会 検索

Access

【徒歩】 JR岡山駅西口から北へ約15分

【バス】 ●JR岡山駅西口バスターミナルから乗車「スポーツセンター前」下車(約5分)
●岡電バス22番のりば(岡山理科大学方面)JR岡山駅東口バスターミナルから乗車「スポーツセンター前」下車(約10分)

●駐車スペースが不足する場合があります。ご来場の際は、公共交通機関をご利用ください。

