

令和5年度事業計画書

1. 基本的な考え方

協会の飛躍の年

岡山県レクリエーション協会は、今年度創立55周年を迎えます。先の50周年を経て今日までの5年間は、令和3年9月1日からの一般社団法人への移行、令和4年4月1日からは協会の活動拠点となっていた岡山県総合グラウンドの指定管理者としての新たな事業（取組）の展開と、時代を画する大きな出来事が続いております。

コンソーシアムのメリットを活かしたイベントの新しい進め方

指定管理者としての業務では、指定管理者コンソーシアム構成員の力を結集して、それぞれの能力と強みを生かして、構成員が連携して岡山県総合グラウンドのにぎわいづくりに努めていくことになっています。当協会では、総合グラウンドを舞台に「健康スポーツ・フェスティバル」をはじめ、都市公園ならではのレクリエーションを楽しめる「公園レクリエーション」、「シニア・レクカレッジ（スポーツ編）」など、子どもから高齢者まで一年を通じて楽しめるイベントを展開していきます。

指定管理者としての事業の展開に当たっては、広報面でのバックアップ体制はもとより、構成員の協力によりプログラムを単独実施する事業効果を超える参加者の広がりなど新たな可能性も期待されていますので、新年度の事業ではイベントの新しい進め方についても模索していきます。

レクリエーション活動及び協会を支える担い手づくり

こうしたレクリエーション活動を支える担い手づくりはこれからも非常に重要です。このため、公認指導者を育成するレクリエーション・インストラクター養成講座「心と体の元気塾」は、内容を充実させながら引き続き開催します。また、レクリエーション活動の仲間づくりには、初めての人でも理解できるように、理論に裏打ちされた実技を通して楽しさを分かりやすく伝える講師が欠かせません。このためには講師としての魅力度や支援技術など講師力をアップさせることが極めて重要だと考えられることから、これまでの「有資格者フォローアップ研修会」に加え、若手のレク支援技術向上のための講座「#Enjoy レクセミナー」を継続して実施します。

心を元気にする講師派遣事業の積極的な展開

一方、公認指導者が地域や学校、法人など様々な場所で、学習で身につけた知識や技術を活用しながらレク支援活動を実践できる環境を創っていかねばなりません。このため、職場・学校・地域・子ども会・福祉施設、ボランティア団体などに経験豊富なレクリエーション関係の講師を派遣する「心を元気にする講師派遣事業」については、協会事業の柱の一つになるよう積極的に展開していきます。

法人化のメリットを活かした活動の展開

今年度は、新型コロナウイルスへの対応も、日常的な感染対策の緩和や公費支援の縮小、医療体制の見直しなど大きく変わっていきます。新型コロナ感染症の影響により一旦途切れた地域や社会のコミュニティを元に戻すことは容易ではありませんが、こうした時代こそ「心を元気にする」レクリエーションの果たす役割は非常に大きいと思います。このため、法人化のメリット（社会的信用の増加）を最大限にいかし、レクリエーション活動の普及に重要な社会的使命を誇りと責任をもって果たしていくため、協会のミッション、業務実績と経験をこれまで以上に情報発信するとともに、今後とも行政や民間事業者、当会会員との連携を図りながら新たな施策事業を展開してまいります。

創立55周年記念イベントの開催

また、新年度は、創立55周年を記念し、岡山県レクリエーション協会に加盟する地域レク協会や種目団体が一堂に会し、お互いの活動を理解し、イベントを通じて交流を図る「創立55周年記念イベント」を開催します。次の創立60周年に向けて弾みを付けることを期待しています。

2. 令和5年度における新規重点事業

（1）総合グラウンドを舞台にしたレクリエーション活動の新たな展開

▶▶ ② 健康スポーツ・フェスティバル in OKAYAMA 2023 の開催

日本レクリエーション協会の委託事業「令和5年度スポーツ振興くじ（toto）助成事業スポレクEXPO」を活用し、「健康スポーツ・フェスティバル in OKAYAMA 2023」と銘打って子どもから高齢者、障がい者など幅広く県民を対象に、ウォーキングやレクリエーション体験コーナーなど様々なスポーツ・レクリエーション種目が体験できるイベントを開催する。

会 場 岡山県総合グラウンドジップアリーナ岡山及び周辺

日 程 9月18日（月・祝日）

▶▶ ② 公園レクリエーション 2023 の開催

都市公園の岡山県総合グラウンドのもつ機能（屋外での自然とのふれあいや集団の中で身体を動かす遊びの場の提供）やロケーションを活かし、参加した子ども同士がけん玉など「昔遊びであそぶ」、自転車体験やニュースポーツなど「動いてあそぶ」、ペットボトルロケットや廃材遊びなど「作ってあそぶ」、の三つのカテゴリーで、一年を通じて交流することで心を元気にするイベントを提供す

る。

募集人員 自由参加（有料イベントは公募 50名）

会場 総合グラウンド グラウンドクラブ前広場、野球場

日程 4月、5月、6月、7月、8月、9月、11月、12月
原則第4土曜日

▶▶▶ ⑨ シニア・レクカレッジ（スポーツ編）

健康寿命を延ばすことにつながるシニアのためのフレイル予防を目的としたスポーツ・レクリエーション教室を開催する。

募集人員 60歳以上 どなたでも

会場 陸上競技場会議室・トラック・総合グラウンド園地

日程 前期 5月から9月まで 後期10月から2月まで 月1回

（2）指導者の養成・活用

▶▶▶ ⑩ レク・インストラクター養成講座「心と体の元気塾」の円滑な実施

▶▶▶ ⑪ 「心を元気にする講師派遣事業」の積極的な展開

職場・学校・地域・子ども会・福祉施設、ボランティア団体などに経験豊富なレクリエーション関係の講師を派遣。有資格者の活動の場を積極的に開拓。

▶▶▶ ⑫ 若手の人材育成事業

協会若手支援グループ「チーム・ORA」を中心にイベントの企画・運営、ICTを使った情報発信など協会の活動を盛り上げる取組を行う。

（3）積極的な情報提供

▶▶▶ ⑬ 協会を紹介するリーフレットを活用して協会の情報提供を積極的に行うほかホームページによる協会関連の動画配信を行う。

（4）創立55周年記念イベントの開催

- ▶▶▶ ⑨ 創立55周年を記念し、岡山県レクリエーション協会に加盟する地域レク協会や種目団体が一堂に会し、お互いの活動を理解し、イベントを通じて交流を図る。
- 会 場 ジップアリーナ岡山サブアリーナ 及び グラウンドクラブ
- 内 容 協会会長表彰表彰式、交流イベント（ニュースポーツ・ゲーム・クラフト）、交流会
- 日 程 令和5年7月29日

3. 令和5年度の主な継続事業

▶▶▶ レクリエーションの普及、振興

- ・健康スポーツ・フェスティバル in OKAYAMA 2023 の開催 [継続・再掲]
- ・公園レクリエーション 2023 の開催 [継続・再掲]
- ・キャンペーン事業 [継続]
全国一斉「あそびの日」キャンペーン2023 9月～11月
全国推奨プログラム「あそびの日」コンテストの実施。
- ・レクスポーツ体験会 [継続]
県下各地で随時開催

▶▶▶ 指導者の養成・活用

- ① 講習会 [継続・再掲]
レクリエーション・インストラクター養成講座（心と体の元気塾）の開催
- ② 有資格者育成事業 [継続]
 - ・有資格者支援事業
有資格者を主体としたグループが、活動の活性化及びレクリエーションの普及振興のために実施する事業を助成する。
 - ・有資格者交流事業
有資格者フォローアップ研修会
 - ・レクリエーション・サポーター研修
レク・インストラクターの裾野を広げるための「レクリエーション・サポーター研修会」を開催する。
 - ・若手のレク支援技術向上のための講座「#Enjoy レクセミナー」

③ 課程認定校支援事業 [継続]

・学生交流会の支援

④ 講師派遣「心を元気にする講師派遣事業」の展開 [継続・再掲]

・職場・学校・地域・子ども会・福祉施設、ボランティア団体などに経験豊富なレクリエーション関係の講師を派遣する。

▶▶▶ 地域協会・種目団体の育成 [継続]

(一社) 岡山県レクリエーション協会補助金交付規程による地域協会・種目団体等が主催する大会・イベント事業に助成する。

▶▶▶ 受託事業 [継続]

岡山県障害スポーツ協会主催の「障害者スポーツ教室」の開催協力

岡山市、倉敷市、津山市内で地域協会の協力のもとに実施

▶▶▶ レクリエーション相談室 [継続]

子ども会、職場レクリエーション、老人会などが行事を企画する際の実施方法・安全確保手法・演出法などの相談やレクリエーションを企画・実施する際の連携先の紹介、レクリエーション・インストラクターの資格取得の方法や仲間の紹介なども行う。 月1回 相談無料

▶▶▶ 全国レク大会派遣補助 [継続]

第77回全国レクリエーション大会2023 in とくしま

令和5年9月15日(金)～17日(日) 徳島市及びその周辺市町

▶▶▶ 全国健康福祉祭(愛称:ねんりんピック)への参加 [継続]

第35回全国健康福祉祭えひめ大会(ねんりんピック愛顔のえひめ2023)

令和5年10月28日(土)～31日(火)

県レクはウォークラリーで参加

▶▶▶ 日レクのレク商品販売 [継続]

▶▶▶ レクリエーションの広報 [継続]

広報誌「レクリエーションおかやま」の発行 年2回

▶▶▶ 会議の開催 [継続]

- ・理事会 3月、6月
- ・総会 6月
- ・各委員会 随時

▶▶▶ 県外会議 [継続]

- ・加盟団体運営代表者会議 12月 東京都
- ・中四国担当者ブロック会議 6月 山口市