

## 令和5年度事業報告書

### 1. 概要

岡山県レクリエーション協会が法人化して3期目となった令和5年度は、法人化による新しい体制での実質2年度目がスタートすると同時に、岡山県総合グラウンドの指定管理者としての取組も2回目の実施となった。そして協会創立55周年という記念すべき節目を迎えた年でもあった。

指定管理者としての業務では、コンソーシアム・チーム岡山構成員の力を結集し、それぞれの能力と強みを生かしながら、構成員が連携して岡山県総合グラウンドのにぎわいづくりに努めていくこととしており、当協会では、総合グラウンドを舞台とした大規模イベント「健康スポーツ・フェスティバル in OKAYAMA 2023」をはじめ、都市公園ならではのレクリエーションを楽しめる「公園レクリエーション 2023」、「シニア・レクカレッジ（スポーツ編）」などの継続的に実施する大小のイベントを織り交ぜながら、子どもから高齢者まで、一年を通じて楽しむことができるイベントを展開してきた。

とりわけ健康スポーツ・フェスティバルでは、キッチンカーの出店を増やすとともに、地元山陽新聞社とコラボして「おかやま元気マルシェ」を同時開催し、グルメを楽しめるゾーンを充実させたことで、食の面でも楽しめるフェスティバルとなり、参加者の増員につながった。こうした一連の事業を展開するなかでコンソーシアム構成員によるイベントサポートやイベントへの相乗りなどが行われるなど、コンソーシアムのメリットを活かしたイベントの新しいスタイルが生まれてきている。

一方、レク指導者の高齢化が進む中、若手（ワカテ）の人材育成については、「心と体の元気塾」を受講している者や、すでに受講して資格を取得した者で組織する若手公認指導者グループ「チーム・ORA（オーラ）」のメンバーに、健康スポーツ・フェスティバルへのブース出展や、公園レクリエーションの現場実習を兼ねて行うスタッフ活動、「#Enjoyレクセミナー」の企画・運営体験などの協会活動に参画してもらうことで、協会への理解と協会メンバーとの交流を深めてもらい、協会のサポーターとして育成していく新たな仕組みが生まれつつある。

また、公認指導者が地域や学校、法人など様々な場所で、学習で身につけた知識や技術を活用しながらレク支援活動を実践できる環境を創っていくための取組として、これまでのレク・インストラクター養成講座への講師派遣のほか、職場・学校・地域・子ども会・福祉施設、ボランティア団体などに経験豊富なレクリエーション関係の講師を派遣する「心を元気にする講師派遣事業」を積極的に展開するなど、法人化を契機に派遣ルールを構築したことにより期待した成果が徐々に生まれてきている。

協会創立55周年を迎え、岡山県レクリエーション協会に加盟する地域レク協会や種目団体が一堂に会し、お互いの活動を理解し、イベントを通じて交流を図る「創立55周年

記念の集い」をジップアリーナ岡山を主会場として令和5年7月29日に開催した。

サブアリーナでは、レクリエーション運動の推進に特に功労のあった個人及び団体に対して会長表彰を授与するとともに、ニュースポーツやゲーム、クラフトなどの交流イベントを実施した。また、グラウンドクラブでの食事をしながらの祝賀会開催など、参加者の交流が大いに深まり、次の創立60周年に向けて弾みをつけることにつながった。

参考 令和5年度事業等の進捗状況

## 2. 令和5年度における新規重点事業

### (1) 総合グラウンドを舞台にしたレクリエーション活動の新たな展開

#### 》》 「健康スポーツ・フェスティバル in OKAYAMA 2023」の開催

日本レクリエーション協会の委託事業「令和5年度スポーツ振興くじ (toto) 助成事業スポレクEXPO」を活用し、「健康スポーツ・フェスティバル in OKAYAMA 2023」と銘打って子供から高齢者、障害者など幅広く県民を対象に、ウォーキングやレクリエーション体験コーナーなど、様々なスポーツ・レクリエーション種目が体験できるイベントを開催した。



- ・開催日：9月18日(月・祝日) 来場者数1600名
- ・会場：岡山県総合グラウンドジップアリーナ岡山及び周辺

#### 》》 「公園レクリエーション2023」の開催

都市公園の岡山県総合グラウンドのもつ機能(屋外での自然とのふれあいや集団の中で身体を動かす遊びの場の提供)やロケーションを活かし、自転車体験やニュースポーツなど「動いてあそぶ」、ペットボトルロケットやよく飛ぶ紙飛行機づくりなど「作ってあそぶ」、キャンプワークなど「アウトドアであそぶ」の三つのカテゴリーで、一年を通じて交流することで心を元気にする8つのイベントプログラムを提供した。



- ・開催日 5月、6月、7月、8月、9月、11月、12月原則第4土曜日
- ・参加者 330名
- ・会場 総合グラウンド グラウンドクラブ前広場、野球場

## ▶▶▶ 「シニア・レクカレッジ（スポーツ編）」開講

健康寿命を延ばすことにつながるシニアのためのフレイル予防を目的とした健康教室を陸上競技場にて開催した。

- ・開催日 6月から月1回2月まで開催
- ・参加者 延べ51名  
(60歳以上)



## (2) 指導者の養成・活用

### ▶▶▶ レク・インストラクター養成講座「心と体の元気塾 2023」の開講

6月11日から10月29日までの間、きらめきプラザにて年間9講座を開講した。

- ・受講者 6名（新規2名 継続4名）5年度資格取得者4名



### ▶▶▶ 若手のレク支援技術向上のための講演会「# Enjoy レクセミナー」の開催

若手人材育成支援事業の一環としてレクリエーションの楽しさを伝える講演会「#Enjoy レクセミナー」を令和6年1月28日、岡山市内のきらめきプラザを会場に開催。講師のオフィス Soleil(ソレイユ)代表の辻 たまき氏からは「再発見！おもてなしのこころ」～あなたを笑顔にするために～と題して、また、岡山県立大学名誉教授辻 博明氏からは「今からでも遅くない！体力づくり」をテーマに講演いただいた。



### ▶▶▶ 「心を元気にする講師派遣事業」の積極的な展開

職場・学校・地域・子ども会・福祉施設、ボランティア団体などに経験豊富なレクリエーション関係の講師を派遣し、有資格者の活動の場を積極的に開拓した。

- ・8カ所へ派遣  
(県老連セミナー、介護職セミナー、障害者支援施設におけるレクによる機能訓練等)

### (3) 積極的な情報提供

#### ≫ 協会を紹介するリーフレットの配布

協会を紹介するリーフレットを各種イベントで配布するとともに、ホームページにてイベント開催時の動画配信を行うなど、協会の情報提供を積極的に行った。

### (4) 協会創立55周年の集い

≫ 令和5年7月29日(日)、ジップアリーナ岡山とグラウンドクラブを会場に協会創立55周年記念の集いを開催。協会に加盟する地域レク協会、種目団体が一堂に会し、イベントを通じて参加者の交流が図られた。第1部はサブアリーナで記念式典と交流イベントを行い、記念式典ではレクリエーションの普及振興に功績のあった21名に会長表彰を贈呈した。第2部では食事をしながらの祝賀会を開催し、交流を深めた。



## 3. 令和5年度の主な継続事業

#### ≫ レクリエーションの普及、振興

##### ・キャンペーン事業 [継続]

全国一斉「あそびの日」キャンペーン2023 9月～11月

岡山市レクリエーション協会が岡山ドームで10月24日～11月6日まで、ストラックアウトやトンネル遊びなどの親子レクを実施した。

・レクスポーツ体験会〔継続〕

(1) 「科学キッズフェスティバル in 京山祭」(12月18日開催)にブースを出展した。

北房レクリエーションクラブと瀬戸レクリエーションクラブがラダーゲッター、バッコ、クラフトで出展。



(2) 岡山県フライングディスク

協会、岡山県キンボールスポーツ連盟、岡山県ウエルネススポーツ吹矢協会、たかはしレクリエーション協会、北房レクリエーションクラブが、ニュースポーツ交流会として12月17日、高梁市民体育館を会場にキンボール、ディスクゲッター、ディスクゴルフ、スポーツ吹矢、カローリング、ラダーゲッター、バッコ、スタッキングなどの体験会を行った。



》》 指導者の養成・活用

① 講習会〔継続・再掲〕

レクリエーション・インストラクター養成講座(心と体の元気塾)を開催。

② 有資格者育成事業〔継続〕

・有資格者支援事業

有資格者を主体としたグループが、活動の活性化及びレクリエーションの普及振興のために実施する事業に対して助成した。

玉野市レクリエーション協会有志の会が玉野市のおもちゃ王国にて「第27回鳥人幸吉紙飛行機大会」(10月30日開催)を実施

・有資格者交流事業〔継続・再掲〕

有資格者フォローアップ研修会の開催

前掲 若手のレク支援技術向上のための講演会「# Enjoy レクセミナー」(令和6年1月28日開催)として実施

③ 課程認定校支援事業 [継続]

- ・美作大学体育館で開催された「課程認定校第9回学生交流会」を支援  
IPU 環太平洋大学、玉野総合医療専門学校、美作大学、美作短期大学の学生 145 名が「ふらばーる」やダンス、アイスブレイキングで交流を深めた。

④ 講師派遣「心を元気にする講師派遣事業」の展開 [継続]

- 職場・学校・地域・子ども会・福祉施設、ボランティア団体などに経験豊富なレクリエーション関係の講師を派遣した。  
6件延べ7人派遣

»» 地域協会・種目団体の育成 [継続]

① 会員数

- ◆ 正会員数 46 団体
  - ・ 地域レクリエーション協会 13
  - ・ 種目団体 29
  - ・ 関係団体 2
  - ・ 職域団体 2
- ◆ 賛助会員 3
- ◆ 指導者会員 849人

R6.5.17 現在 単位：人

レク・インストラクター	準中級レク・インストラクター	中級レク・インストラクター	準上級レク・インストラクター	上級レク・インストラクター	コーディネーター	福祉レク・ワーカー	スポーツ・レク指導者	余暇開発士	合計
104	435	20	107	18	48	103	7	7	849

② 加盟団体育成

(一社)岡山県レクリエーション協会補助金交付規程による地域協会・種目団体等が主催する大会・イベント事業に対して助成した。

(1) 地域協会 3 団体

加盟団体育成補助金 (地域協会) (50千円)

	団体名称	事業名	開催日	開催場所	参加者数
1	津山市レクリエーション協会	第30回タックス・ウォークラリー	11月18日	津山市 アルネ津山東広場	16名
2	岡山市レクリエーション協会	2023あそびの日キャンペーン事業	11月5日	岡山市 岡山ドーム	500人
3	玉野市レクリエーション協会	第28回鳥人幸吉紙飛行機大会	10月30日	玉野市 おもちゃ王国	42人

(2) 種目団体 10団体

加盟団体育成補助金（種目団体）（380千円）

	種目団体名称	事業名	開催日	開催場所	参加者数
1	岡山県スポーツウエルネス吹矢協会	第9回岡山県スポーツウエルネス吹矢大会 兼第10回全日本選手権代表選抜大会	5月28日	岡山市総合文化体育館（第一競技場）	134名
2	岡山県キャンプ協会	海のデイキャンプ	6月17日～ 6月18日	牛窓 カリヨンハウス	21名
3	岡山県ターゲット・バードゴルフ協会	第35回ターゲット・バードゴルフ大会	6月18日	津山市市場 日本原コース	34名
4	自衛衛おかやま	第7回岡山県自衛衛大会	7月23日	岡山コンベンションセンター・2階展示ホール	53名
5	スポーツライフ'91天城	天城学区三世代交流カローリング大会	7月2日	倉敷市立天城小学校体育館	36名
6	岡山県スポーツチャンバラ協会	第23回岡山県スポーツチャンバラ選手権大会 兼第18回みつスポーツチャンバラ選手権大会	7月9日	御津スポーツパーク	90名
7	岡山県バウンドテニス協会	第18回岡山県バウンドテニスあすなろ大会	8月6日	玉島の森体育館	54名
8	岡山県オリエンテーリング協会	令和5年度オリエンテーリング普及事業	4月23日～ 3月3日	立門B&G立門海洋センター、岡山県産物の森、百俣プラザ、水島緑地福田公園、倉敷市自然の家	422名
9	岡山県ティールボール連盟	第27回岡山オープンティールボール大会	12月16日	玉野市総合運動公園野球場、多目的広場	300名
10	岡山県カローリング協会	第13回岡山県カローリング交流大会	10月21日	倉敷体育館	92名
7	日本ジャンプロープ連合岡山県支部	DoubleDutch in MOKAKE 2023	10月23日	瀬戸内市立袋掛小学校	100名
8	岡山県武術太極拳連盟	2023年度岡山県武術太極拳連盟交流大会	10月29日	総社市 きびじアリーナ	406名
9	岡山県ベタング協会	2023年度岡山県レベルアップ講習会	3月3日	岡山市東区 レストパークドーム	14名
10	岡山県ドッジボール協会	第33回春の全国小学生ドッジボール選手権岡山県大会	2月17日	岡山市六番川水の公園体育館	280名

受託事業【継続】

岡山県障害スポーツ協会主催「障害者スポーツ教室」の開催協力

岡山市内で「岡山市レクリエーション協会」、倉敷市内で「スポーツライフ 91 天城」の協力で実施。

全国レク大会派遣補助（対象 レクリエーション運動普及振興功労者受賞者）  
【継続】

「第77回全国レクリエーション大会 2023in とくしま」への派遣

令和5年9月15日（金）～17日（日） 徳島市及びその周辺市町で開催

令和5年度 レクリエーション運動普及振興功労者表彰受賞者

(1) 前田愛子（まえだ あいこ）氏 岡山市レクリエーション協会所属

(2) 小林広佳（こばやし ひろか）氏 美作地区レクリエーション協会所属

▶東京スポーツ庁への派遣（令和5年度 生涯スポーツ功労者表彰受賞者）

山本 肇（やまもと はじめ）氏 北房レクリエーションクラブ所属

## ▶▶▶ 全国健康福祉祭（愛称：ねんりんピック）への参加 [継続]

第35回全国健康福祉祭えひめ大会（ねんりんピック笑顔のえひめ2023）

（令和5年10月28日～31日開催）

▶美作地区レクリエーション協会がウォークラリーで参加

## ▶▶▶ レクリエーションの広報 [継続]

広報誌「レクリエーションおかやま」第62号を発行



## ▶▶▶ 会議の開催 [継続]

### ◆第1回理事会 令和5年6月12日

決議事項

【第1号議案】 令和4年度事業報告・決算報告書（案）について

【第2号議案】 次期役員候補者の選出について

【第3号議案】 創立55周年記念表彰被表彰者の候補について

【第4号議案】 令和5年度定時社員総会の招集について

報告事項

・「創立55周年記念の集い」について

### ◆第2回理事会 令和5年6月30日

決議事項

【第1号議案】 代表理事（会長）の選定について

【第2号議案】 執行部役員の選定について

【第3号議案】 委員会委員の選定について

報告事項

・「創立55周年記念の集い」について

・「健康スポーツ・フェスティバル2023」参加意向調査結果について



◆臨時理事会 令和5年11月30日

決議事項

【第1号議案】 代表理事（会長）の選定について

報告事項

- ・「健康スポーツ・フェスティバル 2023」の開催結果について
- ・日レク表彰の令和5年度レクリエーション運動普及振興功労者表彰及び令和5年度生涯スポーツ功労者表彰について

◆第3回理事会 令和6年3月29日

決議事項

【第1号議案】 令和6年度事業計画書・収支予算書（案）について

【第2号議案】 事務局職員の採用について

報告事項

- ・会長及び専務理事の職務執行状況の報告
- ・令和6年度岡山県総合グラウンド管理事業計画(岡山県レクリエーション協会の自主事業)について

◆定時社員総会 令和5年6月30日

決議事項

【第1号議案】 令和4年度事業報告書・決算報告書（案）について

【第2号議案】 次期役員の選任について

【第3号議案】 創立55周年記念表彰被表彰者の選定について

報告事項

- ・令和5年度事業計画書及び予算書について
- ・「創立55周年記念の集い」について

◆各委員会 随時

≫ 県外会議 【継続】

- ・加盟団体運営代表者会議 12月6日～7日 東京都内
- ・中四国担当者ブロック会議 6月23日～24日 山口市内