

令和7年度事業計画書

1. 基本的な考え方

協会の発展的な組織づくりの年

法人化して第5期目の事業年度となる令和7年度は、昨年6月に就任された原会長の下で県レク協会の組織体制を拡充し、経営基盤の強化に向けて再スタートを切る年となります。

レクリエーションの普及啓発活動の一環として行っている総合グラウンドの指定管理者の自主事業「健康スポーツ・フェスティバル」や「公園レクリエーション」は3年が経過し、安定的な軌道に乗ったところです。一方、協会の持続的な発展において、人的資源の活用は重要な要素であり、中長期的な課題として、積極的に取り組むことが求められています。令和7年度においては、公認指導者の活躍の場づくりとして昨年度から取り組んできたレクリエーション活動を支える担い手の育成と、教育におけるレクリエーションの普及という新分野での事業を展開することとし、こうした取り組みを通して協会を支える人材の確保に努め、より発展的な組織を目指してまいります。

コンソーシアムのメリットを活かしたイベントの展開

指定管理者としての業務では、岡山県総合グラウンドコンソーシアム・チーム岡山構成員の力を結集し、それぞれの能力と強みを生かしながら、構成員が連携して総合グラウンドのにぎわいづくりに努めていきます。

当協会では、総合グラウンドを舞台に「健康スポーツ・フェスティバル」をはじめ、都市公園ならではのレクリエーションを楽しめる「公園レクリエーション」、フレイル予防の「シニア・レクカレッジ（スポーツ編）」など、子どもから高齢者まで一年を通じて楽しめるイベントを、内容を充実させながら引き続き展開していきます。

指定管理者としての自主事業の展開に当たっては、広報面でのバックアップ体制はもとより、構成員間の協力体制下での同時開催など、プログラムを単独で実施する場合の事業効果を超える集客の可能性等も期待されるため、令和7年度の事業においては、新たなイベントの展開手法についても模索していきます。

レクリエーション活動及び協会を支える担い手づくり

レクリエーション活動を支える担い手確保対策については、今後の重要な課題です。このため、公認指導者を育成するためのレクリエーション・インストラクター養成講座「心と体の元気塾」は、内容を充実させ、引き続き開催していきます。

また、レクリエーション活動の仲間づくりでは、初めての人でも理解できるように、

理論に裏打ちされた実技を通して、楽しさを分かりやすく伝える講師が欠かせません。このためには講師としての魅力度や支援技術など講師力のレベルアップが極めて重要だと考えられることから、これまでの「有資格者フォローアップ研修会」に加えて、若手公認指導者のレク支援技術向上のための講座「#Enjoy レクセミナー」を継続して実施します。

そして、県レクを核として地域の活動を担う有資格者の交流を活発化し、それぞれが連携を深める仕組みを再構築することを目指します。地域レクリエーション協会の次世代リーダーを育成するため、公認指導者の活動の場づくりとして、「元気アップ教室」の開催にも取り組み、地域レク協会の活性化に努めていきます。

さらに、昨年度立ち上げた、教育現場におけるレクリエーションの普及を目指す「学校レクリエーション支援研究会」による実践サークル活動を推進し、教員の資質向上を図るとともに、学級経営にレクリエーションを導入するための調査研究を行うなど、新しい領域での事業を展開していきます。

心を元気にする講師派遣事業の積極的な展開

一方、公認指導者が、地域や学校、法人など様々な場所で、身につけた知識や技術を活用しながらレク支援活動を実践できる環境を開拓していかなければなりません。

このため、職場・学校・地域・子ども会・福祉施設、ボランティア団体などに経験豊富なレクリエーション関係の講師を派遣する「心を元気にする講師派遣事業」については、協会事業を支える柱の一つとして、積極的に展開していきます。

法人化のメリットを活かした活動の展開

新型コロナウイルス感染症の影響は、地域社会に対して大きな変化をもたらしました。一時的に途切れたコミュニティ活動を再開し、心を元気にすることはとても重要な課題であり、こうした時代にこそ「心を元気にする」レクリエーションの果たす役割は非常に大きなものがあります。

このためには、当協会の果たすべき役割を再認識し、持続的、発展的な活動を推進していくことが大切です。法人化のメリット（社会的信用の増加）を最大限に活かしながら、協会のミッションや業務実績などをこれまで以上に情報発信するとともに、行政や関係機関、民間事業者、当協会会員との連携をより密にし、協会役員を中心として財源確保にも努めながら、心と体を元気にする新たな施策事業を展開していくことで、社会的使命を果たしてまいります。

2. 令和7年度における新規重点事業

(1) 総合グラウンドを舞台にしたレクリエーション活動の展開

▶▶ ⑧ 健康スポーツ・フェスティバル in OKAYAMA 2025 の開催

日本レクリエーション協会の委託事業「令和7年度スポーツ振興くじ (toto) 助成事業スポレクEXPO」を活用し、「健康スポーツ・フェスティバル in OKAYAMA 2025」と銘打って、子どもから高齢者、障害者など幅広く県民を対象に、ウォーキングやレクリエーション体験コーナーなど、様々なスポーツ・レクリエーション種目が体験できるイベントを開催します。

会 場 岡山県総合グラウンドジップアリーナ岡山及びその周辺

日 程 9月15日 (月・祝日)

▶▶ ⑧ 公園レクリエーション 2025 の開催

都市公園の岡山県総合グラウンドが有する機能(屋外での自然とのふれあいや集団の中で身体を動かす遊びの場の提供など)やロケーションを活かしながら、自転車体験やニュースポーツなど「動いてあそぶ」、ペットボトルロケットづくりや、よく飛ぶ紙飛行機づくりなど「作ってあそぶ」、キャンプワークなど「アウトドアであそぶ」の3つのカテゴリーで、参加者の心を元気にするレクリエーションイベントを提供します。

募集人員 先着50名～30名・自由参加 (有料イベントは公募 50名)

会 場 総合グラウンドグラウンドクラブ前広場、野球場、補助陸上競技場

日 程 5月、6月、7月、8月、9月、10月、11月、12月

原則 土曜日 (8月 火曜日)

▶▶ ⑧ シニア・レクカレッジ (スポーツ編) の開催

健康寿命を延伸することにつながるシニアのためのフレイル予防を目的としたスポーツ・レクリエーション教室を開催します。

募集人員 60歳以上のシニア

会 場 陸上競技場会議室・トラック・総合グラウンド園地

日 程 6月から翌年2月まで 月1回開催

(2) 指導者の養成・活用

▶▶▶ ⑧ レク・インストラクター養成講座「心と体の元気塾」の円滑な実施

▶▶▶ ⑧ 「心を元気にする講師派遣事業」の積極的な展開

職場・学校・地域・子ども会・福祉施設、ボランティア団体等へ経験豊富なレクリエーション関係の講師を派遣して、有資格者の活動の場を積極的に開拓します。

▶▶▶ ⑨ 組織の担い手育成事業

県レク協会を核に地域の活動を担う有資格者の交流を活発化し、それぞれが連携を深める仕組みを再構築することを目指します。

地域レクリエーション協会の次世代リーダーを育成するため、公認指導者の活動の場づくりとして、「元気アップ教室」の開催に取り組み、各地域レク協会の活性化に努めていきます。

▶▶▶ ⑨ 学校レクリエーション支援研究会の事業展開

10年毎の教員免許状更新講習の制度の廃止を機に、教育委員会による研修などを充実、強化することで教員の資質向上を図る国の方針に対応して、学級経営にレクリエーションを導入するための支援方策を研究する「学校レクリエーション支援研究会」を昨年度立ち上げました。

令和7年度は、教育現場におけるレクリエーションの普及を目指すこととし、当該研究会によるガイダンスを開催して実践サークル活動をスタートさせ、教員の資質向上を図るとともに、学級経営にレクリエーションを導入するための調査研究を行うなど、新しい領域での事業を展開していきます。

(3) 積極的な情報提供

▶▶▶ ⑧ 協会情報の提供等

協会を紹介するホームページや各種リーフレットを活用して協会の情報提供を積極的に行います。また、協会事業の情報公開にも適切に対応します。

3. 令和7年度の主な継続事業



レクリエーションの普及・振興

- ・健康スポーツ・フェスティバル in OKAYAMA 2025 の開催 [継続・再掲]
- ・公園レクリエーション 2025 の開催 [継続・再掲]
- ・キャンペーン事業への参加 [継続]
 - 全国一斉「あそびの日」キャンペーン2025 9月～11月
 - 全国推奨プログラム「あそびの日」コンテストの実施。
- ・レクスポーツ体験会の開催 [継続]
 - 県下各地で随時開催
- ・「～Sport in Life を推進する～元気アップ教室」 [新規]
 - 「元気アップ・プログラム」を体験・学習する教室を開催します。
 - 対象プログラム：チャレンジ・ザ・ゲーム教室・ふらば～る教室



指導者の養成・活用

- ① 講習会の開催 [継続・再掲]
 - レクリエーション・インストラクター養成講座（心と体の元気塾）を開催します。
- ② 有資格者育成事業の取組 [継続]
 - ・有資格者支援事業
 - 有資格者を主体としたグループが、活動の活性化及びレクリエーションの普及振興のために実施する事業に助成します。
 - ・有資格者交流事業
 - 有資格者フォローアップ研修会（#Enjoy レクセミナー）を開催します。
- ③ 課程認定校支援事業 [継続]
 - ・学生交流会の開催を支援します。
- ④ 「心を元気にする講師派遣事業」の展開 [継続・再掲]
 - ・職場・学校・地域・子ども会・福祉施設、ボランティア団体などに経験豊富なレクリエーション関係の講師を派遣します。
- ⑤ 「～Sport in Life を推進する～元気アップ教室」の展開 [新規・再掲]
 - ・「元気アップ・プログラム」を体験・学習する教室を開催します。
 - 対象プログラム：チャレンジ・ザ・ゲーム教室・ふらば～る教室



地域レク協会・種目団体の育成 [継続]

（一社）岡山県レクリエーション協会補助金交付規程による地域レクリエーション協会、種目団体等が主催する大会・イベント事業に助成します。

▶▶▶ 受託事業 [継続]

岡山県障害者スポーツ協会主催「障害者スポーツ教室」の開催に協力します。
岡山市、倉敷市、津山市内で地域レク協会の協力のもとに実施

▶▶▶ 全国レク大会への派遣助成 [継続]

「第79回全国レクリエーション大会 in あいち」への参加に助成します。
日程：令和7年10月31日（金）から11月2日（日）
会場：愛知県芸術劇場

▶▶▶ 全国健康福祉祭（愛称：ねんりんピック）への参加 [継続]

「第37回全国健康福祉祭ぎふ大会」へ参加します。
日程：令和7年10月18日（土）～21日（火）
*県レク協会はウォークラリー種目へ参加

▶▶▶ 日レクのレク用品販売 [継続]

▶▶▶ レクリエーションの広報 [継続]

広報誌「レクリエーションおかやま」を発行（年1回）します。

▶▶▶ 会議の開催 [継続]

- ・理事会 6月、3月に開催
- ・社員総会 6月に開催
- ・各委員会 随時開催

▶▶▶ 県外会議への参加 [継続]

- ・加盟団体運営代表者会議 12月 東京都にて開催
- ・中四国担当者ブロック会議 7月 香川県内で開催