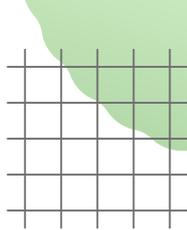


スポーツくじ



令和7年度スポーツ振興くじ (toto)助成事業

～Sport in Lifeを推進する～

# 元気アツプ教室

## 8/17日

AM9:30 - PM4:00

岡山国際交流センター  
イベントホール

参加費 1教室 2000円  
募集定員 30名/教室



- +++ 「チャレンジ・ザ・ゲーム」と「ふらばーる」のルールや、遊び方を
- +++ アレンジできる知識や技術を身につけることのできる体験教室

### チャレンジ・ザ・ゲーム 元気アツプ教室

チャレンジ・ザ・ゲームは、グループで交流しながら記録に挑戦し、遊び感覚で体を動かす楽しさを味わえる"新感覚"のスポーツ・レクリエーションです。ボールを使ったり、ロープやスティックを使ったりなど、ユニークなゲームがたくさんあります。

※要予約 (9:30~12:30)

### ふらばーる 元気アツプ教室

丸でも楕円でもない、不思議な形をしたボール「ふらばーる」は、より多くの世代の方に、運動を楽しんでもらえるように、開発されました。おむすびのような形をしたボールは、バウンドで弾んだ時にどこに転がるかわかりません。そのため、敏捷性、空間認知能力、反射神経など様々な能力を鍛える遊びや運動に繋げやすい特徴があります。

※要予約 (13:00~16:00)

申し込みは、ファックス、又は協会ホームページからできます。



一般社団法人  
岡山県レクリエーション協会  
OKAYAMA RECREATION ASSOCIATION

岡山市北区いずみ町2-1-11 陸上競技場1F  
Tel 086-253-7545 Fax 086-250-9310

詳しくはホームページを  
ご覧ください

<https://oka-rec.com>

岡山県レクリエーション協会



主催 公益財団法人日本レクリエーション協会、一般社団法人岡山県レクリエーション協会  
後援 岡山県、岡山市、岡山市教育委員会、岡山県スポーツ推進委員協議会、岡山市スポーツ推進委員協議会

